



## Speiseplan (beispielhaft)

<b>Montag</b>	
Vorspeise	Hühnerbrühe mit Einlage
leichte Vollkost*	Milchnudeln mit Früchten und Erdbeersoße
Vollkost	Schweinegeschnetzeltes, Zwiebelrahm, Kaisergemüse, Böhmisches Knödel
Nachtisch	Paradiescreme
<b>Dienstag</b>	
Vorspeise	Blumenkohlcremesuppe
leichte Vollkost*	Feines Eieromelette am Gemüsebett, Schwenkkartoffeln
Vollkost	Kohlrouladen, Specksoße, Dampfkartoffeln
Nachtisch	Frisches Obst
<b>Mittwoch</b>	
Vorspeise	Gebrannte Haferflockensuppe
leichte Vollkost*	Schmorgurken mit Petersillenkartoffeln
Vollkost	Spießbraten in Champignon-Kräutersoße mit Schwarzwurzeln, Schwenkkartoffeln
Nachtisch	Götterspeise mit Vanillesoße
<b>Donnerstag</b>	
Vorspeise	Florentinerrahmsuppe
leichte Vollkost*	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße
Vollkost	Frische Knackwurst auf Grünkohl, Butterkartoffeln
Nachtisch	Aprikosenkompott
<b>Freitag</b>	
Vorspeise	Spargelcremesuppe
leichte Vollkost*	Spätzlepfanne mit Champignons in Rahmsoße
Vollkost	Gebackenes Seehechtfilet mit Zitronespalten, Dillrahmsoße, Petersilienkartoffeln
Nachtisch	Gurkensalat
<b>Samstag</b>	
Vorspeise	-
leichte Vollkost*	Gemüseintopf mit frischen Kräutern
Vollkost	Gemüseintopf mit frischen Kräutern und Schweinefleisch
Nachtisch	Kaffee und Kuchen
<b>Sonntag</b>	
Vorspeise	Minestrone
leichte Vollkost*	Hähnchenroulade „Florenz“ in Weißweinsauce, Dampfkartoffeln
Vollkost	Cordon bleu in Sahneseoße mit Broccoli-Bohnen, Schwenkkartoffeln
Nachtisch	Obstsalat mit Sahne
<b>Ein besonderes Menü</b>	
Für ausgefallene Anlässe (z.B. Himmelfahrt, Weihnachten, Sylvester, etc.), lassen wir uns auch immer ein besonderes Menü einfallen. Hier ein Beispiel, wie dieses aussehen könnte:	
Vorspeise:	Kohlrabicremesüppchen
Hauptspeise zur Wahl:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schweinelendchen auf Kräuterbuttersoße mit Speckrosenkohl und Dauphinkartoffeln</li><li>• Lasagne alla Bolognese mit Käserahmsoße</li><li>• Hähnchenkeule in Früchtecurryrahm mit Butterreis oder Schwenkkartoffeln</li></ul>
Nachtisch:	leichtes Joghurts an frischen Erdbeerspalten mit Sahnerosetten
* für Diabetiker geeignet	